

# KRAJSKÁ HYGIENICKÁ STANICE JIHOMORAVSKÉHO KRAJE se sídlem v Brně

---

Jeřábkova 4, 602 00 Brno

## Virová hepatitida typu A – informace pro školy

V posledních několika týdnech je na okrese Vyškov evidován zvýšený výskyt onemocnění virovou hepatitidou typu A (infekční žloutenka). S návratem žáků a studentů do škol může v následujícím období dojít k dalšímu šíření nákazy. V uplynulých letech byl výskyt tohoto onemocnění v České republice ojedinělý, proto nemá většina populace ochranné protilátky. Po zahájení školního roku by mohlo dojít ke zvýšenému výskytu onemocnění mezi žáky a studenty, kteří mohli přijít do kontaktu s nákazou během prázdnin při návštěvách hromadných akcí typu technoparty, rock festy, tábory apod.

Infekční žloutenka se přenáší zejména znečištěnými rukama. Vstupní branou infekce je zažívací trakt, virus se vylučuje stolicí. Nejvíce infekční je pacient ještě před vypuknutím prvních příznaků onemocnění, tedy v době, kdy ještě nemá žádné obtíže. Riziko nákazy stoupá zejména při užívání společných sociálních zařízení při nedodržení správných hygienických návyků.

Pro omezení možnosti šíření onemocnění v populaci je proto vhodné zajistit v souladu s vyhláškou č. 410/2005 Sb., o hygienických požadavcích na prostory a provoz zařízení a provozoven pro výchovu a vzdělávání dětí a mladistvých, ve znění odst. 8 přílohy č.1 k této vyhlášce, vybavení sociálních zařízení mýdlem, ručníky k jednorázovému použití, toaletním papírem. Současně je nutné provádět a pravidelně kontrolovat kvalitu úklidu a úklidové desinfekce prostor sociálních zařízení ve škole, třídy a školní jídelny. Pokud ve školním kolektivu nebyl hlášen případ virové hepatitidy A, není důvod pro zavedení dezinfekce rukou.

Doporučuji informovat žáky o rizicích možného onemocnění. Je zcela nevhodné např. pít z jedné lahve, společně ukusovat svačinu, dělit se o společnou cigaretu, pokud již nemůžeme zabránit zcela nevhodnému kouření žáků, společně kouřit vodní dýmku apod. Je nezbytné řádné mytí rukou mýdlem a teplou vodou po každém použití WC a vždy před jídlem. Je vhodné sledovat svůj zdravotní stav a v případě obtíží, jako je únava, nechutenství, malátnost, bolest břicha, pocit na zvracení, zvracení, zvýšená teplota, zažloutnutí bělma ihned vyhledat lékaře.

V posledních několika letech je možná i aktivní imunizace, očkování. V České republice jsou k dispozici bezpečné a účinné očkovací látky (vakcíny) pro děti i dospělé. Pro základní očkování stačí podání jedné dávky, přeočkování jednou dávkou se provádí za 6 - 18 měsíců podle použité vakcíny. Vakcíny se aplikují do ramenního svalu. Délka ochrany je u jednotlivých očkovacích látek 5 - 10 let, teoreticky je udáváno 20 i více let. Před očkováním dětí a mladistvých není nutné provádět žádná vyšetření, před očkováním dospělých se doporučuje vyšetření celkových (total) anti-HAV protilátek k ověření stavu imunity (v minulosti mohlo dojít k bezpříznakovému onemocnění a pak je očkování zbytečné). Očkování proti virové hepatitidě typu A nepatří mezi očkování vyhláškami stanovená jako pravidelná, obsažená v očkovacím kalendáři, hrazená státem, je však zahrnuto mezi očkování na vyžádání, placená tím, kdo o ně požádá.

MUDr. Marie Hiršová v.r.  
Krajská hygienická stanice  
Jihomoravského kraje se sídlem v Brně  
Územní pracoviště Vyškov